



УПРАВЛЕНИЕ  
ОБРАЗОВАНИЯ  
администрации  
Ирбитского  
района

Муниципальный августовский педагогический совет 2024

2024  
ГОД СЕМЬИ

«Сотрудничество участников образовательного процесса для успешной реализации ФОП ДО»

**«Сохранение и укрепление здоровья воспитанников через организацию физкультурно-оздоровительной работы в ДОО»**

Инструктор по физической культуре - Киреева Т.В.

Ирбитский детский сад № 4: «Дюймовочка».



УПРАВЛЕНИЕ  
ОБРАЗОВАНИЯ  
администрации  
Ирбитского  
района

**Цель:** создание благоприятных условий развития детей в соответствии с их возрастными и индивидуальными особенностями, воспитание потребности в здоровом образе жизни, развитие интереса к физическому воспитанию, обеспечение физического и психического благополучия.

## **Задачи:**

- формирование у ребенка возрастосообразных представлений и знаний в области физической культуры, здоровья и безопасного образа жизни;
- становление эмоционально-ценностного отношения к здоровому образу жизни, физическим упражнениям, подвижным играм, закаливанию организма, гигиеническим нормам и правилам;
- воспитание активности, самостоятельности, самоуважения, коммуникабельности, уверенности и других личностных качеств;
- приобщение детей к ценностям, нормам и знаниям физической культуры в целях их физического развития и саморазвития;
- формирование у ребенка основных гигиенических навыков, представлений о здоровом образе жизни;
- охрана и укрепление физического и психического здоровья детей, в том числе их эмоционального благополучия.



УПРАВЛЕНИЕ  
ОБРАЗОВАНИЯ  
администрации  
Ирбитского  
района

## ФОРМЫ ОРГАНИЗАЦИИ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ:



- основная гимнастика:
  - основные движения (ходьба, бег, бросание, ловля, катание, метание, лазанье, упражнения на равновесие);
  - общеразвивающие упражнения (с предметами и без предметов);
  - строевые упражнения (построение, перестроение, смыкание, размыкание в шеренгу, колонну);
- ритмическая гимнастика (ходьба в разном темпе, перекаты с пятки на носок, шаг с притопом, с хлопками, приставной шаг с приседанием и без, подскоки);
- спортивные и подвижные игры;
- физкультурные праздники и досуги;
- дни здоровья;
- проект «Детский сад- территория здоровья»;
- дополнительное образование - «Летающий мяч».



УПРАВЛЕНИЕ  
ОБРАЗОВАНИЯ  
администрации  
Ирбитского  
района

## ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ







УПРАВЛЕНИЕ  
ОБРАЗОВАНИЯ  
администрации  
Ирбитского  
района

## ЭЛЕМЕНТЫ СПОРТИВНЫХ ИГР:

- футбол
- хоккей с мячом
- настольный теннис
- волейбол
- баскетбол







УПРАВЛЕНИЕ  
ОБРАЗОВАНИЯ  
администрации  
Ирбитского  
района

## ФУТБОЛЬНЫЙ МАТЧ





УПРАВЛЕНИЕ  
ОБРАЗОВАНИЯ  
администрации  
Ирбитского  
района

## ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ: «ЛЕТЯЩИЙ МЯЧ»

Цель программы: овладение детьми действиями с мячом на возрастном уровне, умением играть в подвижные игры с мячом, развитие у дошкольников «чувства мяча».

Задачи:

- формирование общих представлений о физической культуре;
- обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельным показателям физического развития и физической подготовленности;
- развитие основных физических качеств: силы, быстроты, выносливости, координации движений, гибкости;
- воспитание личностных качеств;
- привитие стойкого интереса к занятиям спортом.







УПРАВЛЕНИЕ  
ОБРАЗОВАНИЯ  
администрации  
Ирбитского  
района







## МУНИЦИПАЛЬНАЯ ПРОГРАММА ПАТРИОТИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ: «РАСТИМ ПАТРИОТОВ СВОЕЙ СТРАНЫ»



Цель программы: воспитание патриотов России, обладающих чувством национальной гордости, гражданского достоинства, любви к Отечеству, своему народу.

### Задачи:

- способствовать получению и расширению знаний воспитанников дошкольного образовательного учреждения о России: ее традициях, истории, культуре;
- воспитывать чувство патриотизма и любви к Родине на примере старших поколений;
- формировать здоровый образ жизни;
- популяризировать символы России, Красноярского края;
- формировать уважительное отношение к историческому прошлому России.



УПРАВЛЕНИЕ  
ОБРАЗОВАНИЯ  
администрации  
Ирбитского  
района

## «ДЕНЬ ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА»







УПРАВЛЕНИЕ  
ОБРАЗОВАНИЯ  
администрации  
Ирбитского  
района

## «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ»







УПРАВЛЕНИЕ  
ОБРАЗОВАНИЯ  
администрации  
Ирбитского  
района

## «СМОТР СТРОЯ И ПЕСНИ»





УПРАВЛЕНИЕ  
ОБРАЗОВАНИЯ  
администрации  
Ирбитского  
района

## ПРОЕКТ: «ДЕТСКИЙ САД-ТЕРРИТОРИЯ ЗДОРОВЬЯ»

### Цель проекта:

создание условий, способствующих формированию мотивации всех участников образовательного процесса, на сохранение и укрепление здоровья, через систему физкультурно-оздоровительной работы в ДОО.

### Задачи проекта:

- повысить уровень знаний родителей и педагогов, о необходимости использования здоровьесберегающих технологий, оптимального режима двигательной активности, для физического развития детей;
- разработать и внедрить систему физкультурно-оздоровительной работы, предполагающую совместное участие педагогов, детей и родителей;
- создать условия в групповых помещениях и на территории ДОО, для оптимальной двигательной активности детей, в соответствии с индивидуальными особенностями.







УПРАВЛЕНИЕ  
ОБРАЗОВАНИЯ  
администрации  
Ирбитского  
района

## ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С СЕМЬЕЙ:

- «День защитника отчества»
- «Веселые старты»
- «День здоровья»
- «Общая тренировка»







УПРАВЛЕНИЕ  
ОБРАЗОВАНИЯ  
администрации  
Ирбитского  
района

## АКТИВНЫЙ ОТДЫХ: «ВЕСЕЛЫЕ СТАРТЫ 2023»







УПРАВЛЕНИЕ  
ОБРАЗОВАНИЯ  
администрации  
Ирбитского  
района

## «ВЕСЕЛЫЕ СТАРТЫ 2024»





УПРАВЛЕНИЕ  
ОБРАЗОВАНИЯ  
администрации  
Ирбитского  
района

## «ОДИН ЗА ВСЕХ И ВСЕ ЗА ОДНОГО»







УПРАВЛЕНИЕ  
ОБРАЗОВАНИЯ  
администрации  
Ирбитского  
района

## «ФОРМИРОВАНИЕ ОСНОВ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ»





УПРАВЛЕНИЕ  
ОБРАЗОВАНИЯ  
администрации  
Ирбитского  
района

## РЕЗУЛЬТАТЫ ФИЗКУЛЬТУРНО - ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ В ДОО:

- В дошкольном образовательном учреждении реализуется система-физкультурно-оздоровительной работы, в которой задействованы все участники образовательного процесса;
- повысилась компетентность родителей (законных представителей) и педагогов в вопросах образования, охраны и укрепления здоровья детей;
- формируется культура здорового образа жизни и потребность к занятиям спортом у участников образовательного процесса.





УПРАВЛЕНИЕ  
ОБРАЗОВАНИЯ  
администрации  
Ирбитского  
района

## ДАЛЬНЕЙШИЕ ПЛАНЫ:

- продолжать реализовывать и совершенствовать выбранные формы организации физкультурно-оздоровительной работы;
- корректировать совместную работу ДОУ и семьи по вопросам физического развития дошкольников;
- внедрить и апробировать эффективные средства физического развития детей, придерживаясь приоритетов развития дошкольного образования.





УПРАВЛЕНИЕ  
ОБРАЗОВАНИЯ  
администрации  
Ирбитского  
района

Физическое развитие является одним из основных критериев развития ребенка. В дошкольном возрасте, в результате целенаправленного педагогического воздействия формируется здоровье, привычка к здоровому образу жизни, выносливость, сила и другие качества, необходимые для полноценного развития личности.

Дети - наше будущее, а здоровый ребенок - это самая главная ценность.



Спасибо за внимание!