**МДОБУ Ирбейский детский сад № 4 «Дюймовочка»**

**Спортивное развлечение:**

**«Веселые старты»**

**подготовительная группа**

Инструктор по физическому воспитанию:

Киреева Т.В.

Январь 2020

**Цель**: Привлечь детей к здоровому образу жизни через спортивные развлечения.

**Задачи:**

-Развивать силу, ловкость, быстроту, меткость.

-Формировать привычки к здоровому образу жизни.

- Воспитывать чувство товарищества, взаимопомощь.

**Оборудование**: 2 набивных мяча, малые мягкие мячи, 2 обруча, 2 больших мяча, 2 ракетки, 2 мешочка, 4 коробки, 2 скакалки, флажки, лыжи.

**Ход развлечения:**

**Инструктор по физ-ре:**  Дорогие, ребята, уважаемые гости! Мы начинаем самую весёлую из всех спортивных и самую спортивную из всех весёлых игр «Весёлые старты!»
Сегодня мы собрались, чтобы ещё раз убедиться в том, какие мы с вами крепкие, быстрые, ловкие. Чтобы одержать победу нашим участникам придётся очень постараться, но главное помогать друг другу во всех испытаниях. Вот мы и посмотрим какая команда самая дружная.

*Представление жюри*

**Инструктор по физ-ре:**

На спортивную площадку
Приглашаем всех сейчас,
Праздник спорта и здоровья
Начинается у нас!
Для того чтобы приступить к выполнению заданий:
Вы друг другу улыбнитесь
На разминку становитесь!

**Разминка «Солнышко лучистое любит скакать».**

**Инструктор по физ-ре:**

Вы размялись хорошо -
Праздник веселей пошёл.

Ждут вас новые заданья,
Непростые испытанья.

-Итак, в наших соревнованиях участвуют 2 команды: «звездочка», «солнышко». Начинаем наши веселые старты!
Приветствие команд.

Капитан: Команда «звездочка» команде «солнышко» физкульт…

Все: Привет!

**1 конкурс: «Лыжники».**

Первые участники бегут с флажком до набивного мяча, обегают его, возвращаются к своим командам, передав эстафету следующему участнику, встают в конец колонны. Следующие выполняют те же действия. Побеждает команда, быстрее закончившая эстафету.

**2 конкурс: «Снайперы».**

Дети встают в две колонны. На расстоянии 3м перед каждой колонной положить корзина. Дети по очереди бросают мяч одной рукой, стараясь попасть в корзину. Если ребенок попал, то его команде засчитывается 1 балл. Итог: у кого больше баллов, та команда и выиграла.

**3 конкурс: «Пронеси – не урони».** Капитан берет ракетку, кладет на ней малый мяч. Не трогая руками мяч, обходит вокруг набивного мяча и возвращается назад к команде, передает эстафету следующему.

**4 конкурс: «Муравьи».**

Обе команды встают шеренгой на расстоянии вытянутой руки, лицом друг другу. В начале у каждой команды лежат предметы по количеству детей, а в конце – коробка. По свисту первый игрок передает предмет второму и так потоком пока предметы не закончатся.

**5 конкурс: «Два прыжка».**

На расстоянии 3 м. от линии старта положить скакалку в обруч. После сигнала добежать до обруча, взять скакалку и сделать на месте два прыжка, и вернутся назад. Выигрывает тот, кто быстрее закончит дистанцию.

**6 конкурс : «Отгадай загадку».**

**-** А теперь проверим ваше умение отгадывать загадки о спорте.

-Не похож я на коня, а седло есть у меня.

Спицы есть. Они, признаться, для вязанья не годятся.

Не будильник, не трамвай, но звоню я. То и знай (*велосипед).*

-Силачом я стать хочу, прихожу я к силачу. Расскажите вот о чем: Как вы стали силачом? Улыбнулся он в ответ: Очень просто, много лет, ежедневно, встав с постели, поднимаю я ... *(гантели*).

-Две полоски на снегу оставляю на бегу, я лечу от них стрелой, а они опять за мной *(лыжи.)*

-По пустому животу бьют меня невмоготу, метко сыплют игроки мне ногами тумаки (*футбольный мяч).*

-Зеленый луг. Сто скамеек вокруг. От ворот до ворот бойко бегает народ. На воротах этих рыбацкие сети (*стадион).*

-На квадратиках доски короли свели полки. Нет для боя у полков

Ни патронов, ни штыков  *(шахматы).*

-Два коня у меня, два коня. По воде они возят меня. А вода тверда, словно каменная (*коньки).*

-Во дворе с утра игра, разыгралась детвора.

Крики: « Шайбу!», « Мимо!», «Бей!» - значит там игра ……(*хоккей).*

**7 конкурс: «Передай мяч».**

Команда строится в колонну. Первый участник передает мяч над головой стоящему за ним. Мяч передвигается до последнего участника. Последний берет мяч и перебегает-становится первым. Эстафета продолжается до тех пор, пока капитан команды вновь не будет стоять первым.

 **8 конкурс: «Передай обруч».** Команды строятся в шеренги на расстояно-1-2 шага. Капитаны держат обруч сбоку. По сигналу- пролазят в него и передают обруч следующему участнику. Остальные участники выполняют те же действия.

***Инструктор по физ-ре***:

Очень рада я за вас сегодня и совет такой вам дам-

Занимайтесь физкультурой по утрам и вечерам!

А за праздник наш веселый я вас всех благодарю,

Свой подарок витаминный на здоровье всем дарю!

 Подведение итогов, награждение команд.