Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение

Детский сад № 4 «Дюймовочка» Ирбейского района Красноярского края

**Методическая разработка мероприятия в старших разновозрастных группах: «На встречу рекордам»**

Выполнил: инструктор по физической культуре

Киреева Татьяна Владимировна

2021г.

**Образовательная область**: физическое развитие.

**Интеграция образовательных областей**: физическое развитие, социально-коммуникативное развитие.

**Методы и приемы:** игровой, наглядный, словесный, здоровьесберегающие технологии (разминка, подвижные, спортивные, коммуникативные игры).

**Виды деятельности:** игровая, познавательная, двигательная.

**Цель:** Формировать положительное отношение к занятиям спортом.

**Задачи:**

1. Познакомить детей с системой тестирования населения в рамках Всероссийского физкультурно - спортивного комплекса«Готов к труду и обороне» (ГТО).

2. Воспитывать дисциплинированность, стремление к успехам в спорте.

3. Формировать у ребенка представлений о здоровье и здоровом образе жизни.

**Предварительная работа:** знакомство детей с этапами внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», презентация о видах спорта и спортсменах.

**Материалы и оборудование:** музыкальный центр, проектор, обручи, мячи по количеству детей, флажки, 2 набивных мяча, гимнастические палки, карточки с видами спорта, воздушные шары, «золотые» и «серебряные» знаки «ГТО» из бумаги по количеству детей, грамоты и призы.

**Место проведения мероприятия**: спортивный зал детского сада.

**Планируемые результаты:** дети имеют представление всероссийском физкультурно-спортивном комплексе: «Готов к труду и обороне», выполняют нормативы на результат, стремятся к успехам в спорте.

**Ход мероприятия:** Под музыку спортивного марша, дети входят строевым шагом в зал, строятся в одну шеренгу.

**Инструктор по физическому воспитанию:** Группы становись! Равняйся! Смирно! Ребята, сегодня у нас праздник! Сегодня мы здесь собрались, чтобы продемонстрировать свою силу, ловкость, дружбу, сплоченность команд.

Ребята, что значит быть здоровым? (ответы детей)

А что необходимо делать для здоровья? (ответы детей)

Чтобы быть здоровым, нужно: - по утрам делать зарядку, правильно питаться, соблюдать режим дня, проводить время на свежем воздухе, заниматься физкультурой и спортом, участвовать в сдаче норм ГТО. Комплекс заданий включает в себя задания на проверку скорости, выносливости, гибкости, силы и координации. Если все испытания участник пройдет успешно, то получит награду – знак. Знаки бывают: золотым, серебряным и бронзовым.

**Инструктор по физическому воспитанию:** По традиции, чтобы открыть соревнования, поднимают флаг.

Право поднять   флаг предоставляется: капитанам групп! Смирно! Поднять флаг! (Поднятие флага осуществляется под гимн Российской Федерации).

**Инструктор по физическому воспитанию:** Перед соревнованиями, спортсмены произносят торжественную клятву, в которой обязуются соблюдать правила, честно бороться в состязаниях! Давайте и мы дадим клятву!

 (Клятва)  
Клянёмся быть честными*, все вместе*: (Клянёмся!)  
К победе стремиться, *все вместе*: (Клянёмся!)  
Рекордов высоких  
Клянёмся добиться! *Все вместе:* «Клянемся!»

**Инструктор по ф/к:** Наш фестиваль объявляю открытым! Он будет проходить в три этапа. Сегодня участники представят свои команды, а также будут проходить испытания, покажут сплоченность команд. В течении трех дней участник каждой команды будет сдавать следующие нормативы: прыжок в длину с места, поднимание туловища из положения лежа на спине, метание мяча в цель, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье. Третьим этапом будет - подведение итогов, награждение команд, участников.

Наблюдать за вами и оценивать будет строгое жюри (представление коллегии жюри).

**Инструктор по ф/к:** Уважаемые участники соревнований, важен результат каждого. Постарайтесь не подвести свою команду! Участникам желаю удачи, выдержки, победы!

**Инструктор по ф/к:** Внимание! Внимание! Переходим к испытаниям.

Сейчас мы определим самую дружную команду.

**1 испытание: «Воздушная тревога»** (Команды образуют круг. Каждой из них выдается по одному воздушному шару. По команде, участники должны, отбивая шар, удержать его как можно дольше летящим. Команда, уронившая мяч, проигрывает).

**Инструктор по ф/к:** Вижу – вы дружные ребята. Переходим к следующему испытанию.

**2 испытание: «Самые быстрые»** (Команды строятся в шеренги. Перед ними рассыпанные мячи четырех цветов. Каждой команде присваивается определенный цвет мячика и корзина. По сигналу, все участники должны как можно быстрее собрать «свои» мячи в корзину).

**3 испытание: «Изобрази фигуру».** (Командам демонстрируется определенная геометрическая фигура. Участники должны за короткий промежуток времени, изобразить ее, взявшись за руки).

**Инструктор:** Ребята! Кто самый главный в команде? (ответ детей). Конечно, капитан. В этом испытании от капитана зависит победа в конкурсе.

**4 испытание: «Конкурс капитанов».** (Капитаны встают напротив друг друга. На полу лежит канат и два мешочка на расстоянии 1-2 метра от участников. По сигналу, капитаны должны схватить канат, перетянуть соперника и дотянуться до мешочка, лежавшего на полу. Побеждает тот, кто первым дотянется до цели.

**Инструктор по ф/к:** Сегодня вы продемонстрировали свою силу, сноровку, быстроту, сплоченность команд. (Подведение итогов первого этапа фестиваля, и оглашение промежуточных результатов).

**2 этап спортивного фестиваля.**

Второй этап длился три дня. Каждый участник сдавал нормативы, которые заносились в сводную таблицу. Затем, жюри подвело итог и определило команду - победителя и участников соревнований, успешно сдавших нормативы.

**3 этап спортивного фестиваля.**

Под музыку спортивного марша, дети входят строевым шагом в зал, строятся в одну шеренгу.

**Инструктор по физическому воспитанию:** Группы становись! Равняйся! Смирно! Сегодня мы подводим итоги нашего мероприятия.! Вы прошли все испытания, и без сомненья в конце пути, вас ждет награда! (Оглашение победителей и вручение призов и грамот командам. Вручение каждому участнику знак, подтверждающий участие в выполнении испытаний, входящих в состав комплекса «Готов к труду и обороне»).

**Инструктор по физическому воспитанию:**

Ребята, желаю вам крепкого здоровья,

Чаще улыбаться,

Физкультурой заниматься,

Жары, мороза не бояться

Больше закаляться!

И очень скоро вся страна,

Узнает ваши имена!

Состязания закончены! Крикнем все: Физкульт –УРА!

Под гимн Российской Федерации, капитаны команд опускают Российский флаг, затем участники строевым шагом за командой-победителем уходят из зала.